

保護者の皆様へ

釧路スケート連盟 ノービスショート強化練習参加にあたって

2026年 5月吉日

ショートトラック練習にかかわり、下記の項目を御確認ください。

1 練習の日程連絡について

連絡網として運用しているグループ LINE(【釧路スケート連盟ノービスショート連絡網】)で行います。

下記 QR コードからグループラインに参加してください。練習・大会等情報をグループラインでお知らせします。

2 練習の参加出欠について

グループ LINE の連絡網に【調整さん】に、参加出欠確認の URL を毎月送付します。

各練習日の前日までに、参加の有無(○・△・×)入力をお願いします。欠席する理由等は、入力不要です。

練習当日に遅刻・欠席等する場合は、グループラインもしくは御連絡ください。

3 練習時間について(リンク貸切 8:00~10:00 の場合)

7:30 KKS 釧路厚生社アイスアリーナ(柳町アイスホッケー場)集合/ウォームアップ

7:50 氷上準備

8:00 氷上練習開始(練習メニューによって、レベルに応じたチームに分かれて滑走します)

9:00頃 氷上練習終了/陸上トレーニング(クールダウン)

9:45 練習終了/解散 (中高生は 9:45 まで滑走、10:15 頃解散)

※氷上練習前後、リンク外からのマット出しのお手伝いを御協力お願いします。(作業用手袋をご準備ください)

4 練習道具について

スケート靴、ウェア(ワンピース)、手袋、ヘルメット、ネックガード(アイスホッケー用でも可)、スネあて、水分補給、タオル、防寒着、陸上トレーニング用の服装、滑走料(500円/1回)

※アンクルガードも推奨です。お持ちの方はご準備ください。

※レンタル靴を希望する方は、1シーズン3000円かかります。なお、レンタル靴は、数に限りがあります。

※ヘルメット借用希望者は、連盟保管のものを借用しますが数に限りがあります。

※ネックガードなど道具の購入先でお困りであれば、取りまとめて注文することは可能です。ご相談ください。

※本連盟通じてスポーツ保険料を加入する場合は800円/人です。すでにチームで加入している場合は不要です。

5 その他

練習中、釧路スケート連盟 HP 用の写真を撮影します。掲載する際は、個人が特定しないよう加工して使用します。

また、撮影写真はグループラインのアルバム等に保存します。



↑ヘルメット、手袋、スネあて、ネックガード



↑釧路スケート連盟ノービスショート連絡網 LINE