

釧路管内ノービスショート練習について

ショートトラックとは、フィギュアスケートやアイスホッケーと同じ室内スケートリンクで行われる競技です。

1周111.12mのトラックを集団で滑走し、タイムではなく一番早くゴールした選手が勝利する「氷上の競輪」と言われています。釧路管内の選手を中心にスケート技術のスキルアップ、小学生から高校生までの仲間と交流などを目的に6月からショートトラックの練習を行っています。スケート少年団に所属する選手だけでなく、「スケートを体験してみたい!」というビギナーも大歓迎です!



○活動予定

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----

ショート練習+陸上トレーニングをやってパワーアップ!
タイムトライアルやバッジテストも開催予定です!
ほかのスポーツ少年団に所属している人もOK!

★11月中旬より屋外リンクがオープン★
どちらの楽しさもしれちゃいます!

●日程

6月より月3~4回程度、土日祝日の朝7:30~10:00 (ノービス氷上時間8:00~9:00)
(11月からの日程は近くなってからお知らせします)

●対象

釧路管内の小学生

●持ち物

- ・スケート靴 (ショートトラック靴のみ)
- ・ヘルメット
- ・手袋 (指切りの手袋は禁止)
- ・ネックガード (アイスホッケー用でも可)
- ・スネあて (フットサルやサッカー用でも可)
- ・冬用ウェア (ワンピースウェア等持っている方はご準備ください)

●参加費

滑走料1回500円、 保険料800円 (各チーム加入済みであれば不要)、貸しスケート代3,000円

●申し込み先

○参加を希望される方はURL (<https://forms.gle/hvtHutRwMuqgl6Qj7>)

またはQRコードを読み取り、Googleフォームにて申し込みを行ってください。

その他、お問い合わせがありましたら下記のメールアドレスにご連絡ください。

釧路スケート連盟 堀 未来 (ほり みく) Email: wmjxt756@yahoo.co.jp

山手新太郎 (やまて しんたろう) bigfoot30yamanote@gmail.com

件名: ショートトラック練習申込について

